



## Режим пребывания детей в ДОУ

Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)  
(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.35
Игры	8.35 - 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10
Игры, совместная деятельность детей и взрослых	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.40
Возвращение с прогулки	10.40 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 - 16.30
Организованная партнерская деятельность	15.50 – 16.00
Возвращение с прогулки, игры	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Игры, уход детей домой	17.10 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.00



## Режим пребывания детей в ДОУ

*Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)*  
(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.45
Игры, индивидуальная работа	8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игры-занятия	8.55 – 10.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, обед	10.55 – 12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.05 15.05-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры	15.30 – 17.00 17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Игры, уход детей домой	17.45 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30

