

Принято  
Педагогическим советом МБДОУ «Д/с ОВ  
№ 99» (протокол № 1 от 07.09.2021 г.)

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Д/с ОВ № 99»  
Приказ № 166 от 07.09.2021 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 99»**  
**муниципального образования города Братска**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 99» муниципального образования города Братска (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155, Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, требованиями Санитарных правил 2.4.3648-20, СанПиН 2.4.3648-20, 1.2.3685-21.

1.2. Режим занятий разработан с учетом режима работы Учреждения (пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье) и графика работы (с 7.00 до 19.00, длительность пребывания детей – 12 часов).

1.3. Режим занятий регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности для каждой возрастной группы.

1.4. Срок действия данного локального акта неограничен, действует до принятия нового.

**2. Образовательная деятельность**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (далее – Программа).

2.2. Образовательный процесс осуществляется с 1 сентября по 31 августа.

2.3. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме специально организованной деятельности, для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

2.4. В т охватывать все образовательные области: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

2.5. Максимальная продолжительность образовательной деятельности:

а) Для детей от 1,6 до 3 лет - 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).

б) Для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

в) Для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;

г) Для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;

д) Для детей от 6 до 8 лет – 30 минут

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

а) Для детей от 1,6 до 3 лет - 20 минут.

б) Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

в) Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;  
г) Для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут – при организации одного занятия после дневного сна;

д) Для детей от 6 до 8 лет – 90 минут

2.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.9. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.10. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20
Планшет	5-7	10	10

### 3. Физическое развитие

3.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состоянии здоровья детей.

3.2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.3. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3.1. В группах раннего возраста образовательная деятельность по физическому развитию осуществляет воспитатель в групповом помещении.

3.3.2. Образовательную деятельность по физическому развитию в группах младшего и среднего дошкольного возраста осуществляет инструктор по физической культуре в физкультурном зале Учреждения 2 раза в неделю.

3.3.3. Образовательную деятельность по физическому развитию в группах старшего дошкольного возраста осуществляет инструктор по физической культуре в физкультурном зале Учреждения 2 раза в неделю и 1 раз в неделю на открытом воздухе.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### 4. Музыкальное развитие

4.1. Образовательная деятельность по музыкальному развитию в группах раннего, младшего, среднего и старшего дошкольного возраста проводится 2 раза в неделю в музыкальном зале музыкальными работниками.

4.2. Форма организации деятельности по музыкальному развитию – групповая.

#### **5. Дополнительные образовательные услуги.**

5.1. Дополнительные образовательные услуги оказываются воспитанникам во второй половине дня.

5.2. Форма организации занятий – подгрупповая, групповая, индивидуальное обучение.

5.3. Расписание занятий составляется ежегодно.

#### **6. Ответственность**

6.1. Настоящее Положение является обязательным для выполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

6.2. Педагогические работники, осуществляющие работу по реализации Программы, помощники воспитателя несут ответственность за соблюдение Режима занятий воспитанников Учреждения.

6.3. Ответственность за соблюдением требований данного Положения педагогическими работниками несет старший воспитатель.

6.4. Нарушение требований настоящего Положения квалифицируется как неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическим работником своих обязанностей, и несут ответственность в порядке и в случаях, которые установлены Федеральными законами.

#### **7. Контроль**

7.1. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения осуществляет старший воспитатель.