

## Режим пребывания детей в ДОУ

Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 (9.20-9.30)
Игры, совместная деятельность детей и взрослых	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.40
Возвращение с прогулки	10.40 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 (16.20-16.30)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин	17.20-17.40
Игры, уход детей домой	17.40 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30 (7.00)



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
*Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)*  
(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	8.30 – 8.55
Занятие на участке, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 16.05
Занятие на участке, игры, наблюдения	16.05 – 17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.00- 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30