

Режим пребывания детей в ДОУ

Старшая группа (5-6 лет)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты , перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.00
Гигиенические процедуры	21.00 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в ДОУ

Старшая группа (5-6 лет)

(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 -18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.00
Гигиенические процедуры	21.00 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.25
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая,	8.50 - 12.15

двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	8.55-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (чтение х/л, музыкально-худ, продуктивная, двигательная, познават-исслед)	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиеническое мытье ног, рук	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны) (2-3 раза/нед)	16.00 - 17.35 16.10-16.35
Самостоятельная деятельность	16.35-17.35
Возвращение с прогулки	17.35-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность	18.05 - 18.20
Уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30