

## Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа (6-7 лет)

(холодный период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Утренний прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями- не менее 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, дополнительное образование, досуги и (или) занятия	15.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15 - 22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30 (7.30)



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
*подготовительная к школе группа (6-7 лет)*  
(теплый период года)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 - 8.35
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	8.50 - 12.15 8.55-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, гигиеническое мытье ног, рук	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 17.50 16.05-16.15
Самостоятельная деятельность	16.15-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 18.20
Уход домой	18.20 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30